Regione Lombardia
ASL Bergamo

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO - ASL DI BERGAMO
Servizio Igiene della Nutrizione

TABELLA **INVERNALE** PER LA SCUOLA MATERNA **MENU' A**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	**Pasta al pomodoro** ⌘Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane integrale *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Minestra di riso e patate Piccatine al limone Zucchine al gratin Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Pasta al timo con ricotta Cornetti Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	**Risotto con carciofi** Frittata con verdura Insalata Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Finocchi Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta
SECONDA SETTIMANA	⌘Polenta con formaggio Spinaci Pane integrale *a ridotto contenuto di sale* Frutta	**Pasta al pomodoro** Pesce impanato Zucca Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Risotto ai carciofi Petto di pollo al rosmarino Finocchi Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Pasta con legumi Bresaola Insalata Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Minestra di riso e prezzemolo ⌘Arrosto di lonza Finocchi Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta
TERZA SETTIMANA	Risotto giallo Torta salata Finocchi Pane integrale *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Polenta con brasato Verdura cotta mista Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Pasta all'amatriciana Torta alle zucchine Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	**Gnocchi al pomodoro** Sogliola impanata al forno Lattuga Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta
QUARTA SETTIMANA	Vellutata di piselli Mezzo uovo sodo Zucchine e patate Pane integrale *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Risotto alla crema di spinaci Carne alla pizzaiola Insalata Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	**Pasta al pomodoro** Pesce impanato al forno Biete Pane *a ridotto contenuto di sale* Frutta	Gnocchi alla romana Cornetti e carote Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi perchè non sono verdure)
E' possibile presentare pasta in bianco

⌘ Si auspica la sostituzione del secondo piatto con 100 gr. di pesce di mare cucinato al forno

Approvato febbraio 2017 dalla dietista Cristina Bianchi

Elaborata dalle dietiste ***Cristina BIANCHI e Margherita SCHIAVI tel 035/2270547-549***

Regione Lombardia
ASL Bergamo

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO - ASL DI BERGAMO
Servizio Igiene della Nutrizione

TABELLA **INVERNALE** PER LA SCUOLA MATERNA **MENU' B**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla zucca Bresaola di cavallo Erbette al forno Pane integrale a ridotto contenuto di sale Frutta	Lasagne di carne Cornetti Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Minestra di verdura Sformato di patate e formaggio Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Gnocchi al pomodoro Torta di carciofi Insalata mista Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Cornetti Pane a ridotto contenuto di sale Frutta
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Erbette al forno Pane integrale a ridotto contenuto di sale Frutta	Risotto con piselli Pesce al forno Carote Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Passato di verdura con crostini Fesa di tacchino al latte Patate al forno Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta con legumi Bresaola Zucchine Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane a ridotto contenuto di sale Frutta
TERZA SETTIMANA	Crespelle alle verdure Spinaci e patate Pane integrale a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanato Zucca Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Risotto con asparagi Arrosto di lonza Finocchi Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Farro allo zafferano Crocchette all'uovo Insalata Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Pasta alla crema di sogliola Carote Pane a ridotto contenuto di sale Frutta
QUARTA SETTIMANA	Pasta con legumi Prosciutto crudo Insalata Pane integrale a ridotto contenuto di sale frutta	Risotto alla crema di spinaci Carne alla pizzaiola Insalata Pane a ridotto contenuto di sale frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanatoal forno Biete Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Gnocchi alla romana Cornetti e carote Pane a ridotto contenuto di sale Frutta	Passato di verdure con crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane a ridotto contenuto di sale Frutta

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi perchè non sono verdure)

Approvato febbraio 2017 dalla dietista Cristina Bianchi

Elaborata dalle dietiste ***Cristina BIANCHI e Margherita SCHIAVI tel 035/2270547-549***

Tabella estiva scuola dell'infanzia di Castro Menù B

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Farrotto allo zafferano Involtini di tacchino Pomodori Pane integrale frutta	Pasta al pomodoro Insalata di pollo Carote pane frutta	Pasta al timo con ricotta Cornetti Pane frutta	Risotto giallo Frittata alle verdure Insalata Pane frutta	Fusilli al sugo di verdura Insalata di polipo Pomodori Pane frutta
2° settimana	Pizza margherita Spinaci Pane integrale frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanato Cornetti Pane frutta	Risotto con verdura Petto di pollo al rosmarino Finocchi pane frutta	Orzotto estivo Uovo sodo Insalata Pane frutta	Fusilli con basilico Bresaola di cavallo Carote Pane frutta
3° settimana	Pasta con legumi Prosciutto cotto Insalata Pane integrale frutta	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Lattuga Pane frutta	Risotto con verdura Arrosto di lonza Finocchi Pane frutta	Pasta all'Amatriciana Torta alle zucchine Pane frutta	Risotto giallo Pesce al forno Cornetti Pane frutta
4° settimana	Risotto con verdura Frittata al forno Insalata Pane integrale frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanato al forno Insalata mista Pane frutta	Risotto alla crema di spinaci Carne alla pizzaiola Insalata Pane frutta	Penne agli aromi Insalata di mare Carote Pane frutta	Gnocchi alla romana Carote Pane frutta

Approvato febbraio 2017 dalla dietista Cristina Bianchi

Tabella estiva scuola dell'infanzia di Castro Menù A

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta al pomodoro Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane integrale frutta	Minestra di riso e patate Piccatine al limone Zucchine a julienne Pane frutta	Cannelloni con ricotta e spinaci Finocchi Pane frutta	Gnocchi al pomodoro Torta alla verdura Insalata mista Pane frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Cornetti Pane frutta
2° settimana	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Insalata mista Pane integrale frutta	Risotto con piselli Pesce al forno Carote Pane frutta	Gnocchetti al pesto Spezzatino Cornetti Pane frutta	Crepes ai piselli Pomodori Pane frutta	Minestra di riso e prezzemolo Arrosto di lonza Finocchi Pane frutta
3° settimana	Risotto giallo Torta salata Finocchi Pane integrale frutta	Pasta agli aromi Carne alla pizzaiola Cornetti Pane frutta	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino Zucchine Pane frutta	Riso con piselli Frittata con verdura Carote pane frutta	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane frutta
4° settimana	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Carote Pane integrale frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Pomodori Pane frutta	Risotto giallo Crocchette di pesce Finocchi Pane frutta	Pizza margherita Cornetti Pane frutta	Risotto al radicchio Prosciutto crudo magro e melone Zucchine pane

Approvato febbraio 2017 dalla dietista Cristina Bianchi